

## 令和2年度前期 子育て支援プログラム

子どもの発達に課題を感じている保護者のための

# ペアレント・トレーニングへのお誘い

何度言っても聞かない、落ち着きがない、かんしゃくをおこすなどお子さんの行動に困っていて、子育てが難しいと感じている保護者のかたを対象に、全8回コースでペアレント・トレーニングのグループワークを開きます。

お子さんの行動の特徴を理解し、効果的で具体的な対応について学び練習します。親子のコミュニケーションをよりスムーズにし、よりよい親子関係を築くことを目指します。

日 程	令和2年	4月14日(火)	4月28日(火)
		5月12日(火)	5月26日(火)
		6月9日(火)	6月23日(火)
		7月7日(火)	7月14日(火)

時 間 午前10時 ～ 11時45分

会 場 川口市役所 第2庁舎 3階会議室

対 象

- ・ おおむね3歳から小学校中学年のお子さんの保護者のかた
- ・ お子さんの発達に課題を感じていて子育てが難しいと思っているかた
- ・ 落ち着きがない、かんしゃくをおこすなどお子さんの行動に困っているかた
- ・ 8回すべてに参加可能なかた（8名程度）

申込方法

- ・ 参加希望のかたは、3月10日(火)までにお電話でご連絡下さい。
- ・ 申し込まれたかたには、事前面接があります。
- ・ 保護者のみの参加です。託児はありません。
- ・ 参加費は無料です。
- ・ グループ参加が難しいかたは、ご相談下さい。

お申込み・お問い合わせ

川口市役所子育て相談課 家庭児童相談室

直通電話 048-259-9005





## ペアレント・トレーニングとは

全8回のプログラムです。前回の内容を土台に新しいことを学んでいきます。  
講義と話し合い、ロールプレイなどで楽しく学びます。

	テーマ		テーマ
第1回	オリエンテーション 子どもの行動を3種類に整理しよう 好ましい行動(増やしたい行動) 好ましくない行動(減らしたい行動) 危険な行動(許しがたい行動)	第5回	子どもの協力を増やす方法(その1) 効果的な指示の出し方
第2回	好ましい行動を増やすには 肯定的な注目～ほめ方のコツ スペシャルタイムについて	第6回	子どもの協力を増やす方法(その2) よりよい行動のためのチャート
第3回	好ましくない行動を減らすには 肯定的な注目 好ましくない行動から注目を外すコツ	第7回	制限を設ける 警告とペナルティーの与え方
第4回	好ましくない行動を減らすには ほめることと注目を外すことの組み合わせ ターゲット行動	第8回	幼稚園・保育所・学校との連携 これまでのふりかえり

### 受講者の皆さんの感想

子どもが困っていることを  
理解できるようになった

接し方を学ぶことで  
気持ちが楽になった

あまり話せない子育ての悩みを  
お互いに話したり、聞いてもら  
えたりしてホッとした



子どもをよく見るようになっ  
て、ほめる所が見つかる  
ようになった

子どもの個性を大事にして  
いこうと思えるようになった