

こ ろ な  
**コロナにまけず、**



さいたまけんマスコット  
「コバトン」



な つ や す                      げ ん き  
**夏休みも元気にすごそう！**

もうすぐ、たのしみにしているなつやすみが  
やってくるよ！  
コロナにまけず、げんきに、たのしく、  
すごすためには、どんなことができるかな？  
おうちのひとと、はなしあってみよう！

**はやね  
はやおき  
あさごはん**

**手あらい  
マスク**

**ぐあいの  
わるいときは  
やすみます**

**ねっちゅうしょうに  
ちゅうい！！**

- あついときや、うんどろするときは、マスクをはずしましょう。
- のどがかわくまえに、お水やスポーツドリンクをのみましょう。
- からだのぐあいがわるいときは、おうちのひとや、がっこうのせんせいにしらせましょう。